

Exercise for Clients with

Chronic Illness

慢性病患者訓練處方



簡介

慢性疾病患者如糖尿病、心臟疾病、類風濕關節炎、乳癌和腦中風等，於現今的都市已是隨處可見。但病患並不表示其失喪運動的能力，相反適當的運動，更是復康的關鍵。本課程旨為體適能教練了解各種慢性疾病的病理及運動禁忌，在安全有效的情况下，設計適當的運動處方給這些慢性病患者。

課程內容

- 學習各種慢性疾病的病理及其運動前之評估
- 介紹各種慢性疾病 (包括內科及骨科) 的病理，運動方針及禁忌
- 分析病理對運動處方設計的影響
- 針對各類特殊病患人士，講解、設計和實踐運動處方理論及訓練技巧
- 介紹漸進式運動方案 (PEP)，及小型體適能訓練工具的應用
- 學習設計安全及有效的運動方案和團體課，給予慢性病患者

報名需知

學費：HK\$1,380 / 會員價 HK\$1,320
(開課前三周交費報名的學員，可享折扣優惠HK\$60)

團體報名：(3人或以上) HK\$1,200 (84折)

開課日期：2015年8月22日(周六)

時間：0900-1800

上課地點：AASFP鯉魚涌院址

導師：註冊物理治療師一郭文亮博士 (Dr.Kelvin Kwok)

AASFP CEUs : 0.8



*獲得團體優惠的學員，不能同時享有會員及提早報名優惠

報名詳情：2578 9877
www.aasfp.com

Organized by :



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS

亞洲運動及體適能專業學院