



亞洲運動及體適能專業學院

「高級私人體適能教練證書課程」今屬認可資歷

承傳22年經驗 配合時代轉變 業界標準

亞洲運動及體適能專業學院 (AASFP) 自1992年在香港成立以來，一直以提升亞洲地區體適能行業標準及向體適能專業人士提供專業培訓課程為己任，讓運動及體適能界和從業員的水平得以提升及為業界提供更多優質的生力軍。

AASFP舉辦之「高級私人體適能教練證書課程」率先申請香港學術及職業資歷評審局作評審，並成功在體適能行業成為首張獲得由香港特別行政區政府設立的「資歷架構」頒發資歷級別第三級的課程。

- AASFP已於2012年11月獲得「香港學術及職業資歷評審局」頒發可以開辦資歷級別第一至第三級的課程之培訓機構。
- AASFP「高級私人體適能教練證書課程」已於2013年5月獲得「香港學術及職業資歷評審局」頒發為資歷級別第三級的課程，該認可課程之資歷已上載到由教育局局長根據《學術及職業資歷評審條例》設立之資歷名冊上，讓公眾人士查閱。

六大優勢：

1. **高質量課程保證** — 課程通過評審及上載資歷名冊內，屬政府認可資歷；專業教學團隊包括註冊物理治療師、註冊營養師、資深體適能教練及行內主管等，師資極具專業水平。
2. **專業教學範疇** — 全面實用的教學內容包括：體適能理論、健身室器材使用及訓練技巧、方案設計、溝通及市場推廣；運動學相關部分包括特殊人士訓練技巧和物理治療的體位分析。同時，所有畢業學員均俱有心肺腹甦法 (CPR) 證書資格。
3. **課程考核嚴謹，業界認受性高** — 本院之私人教練課程已有超過20年歷史，深受業界認同；通過嚴格考核包括筆試、健身室實習試、物理治療相關體位分析試、體能試等，學員質量有所保證，行內認受性高。
4. **就業機會率高** — 學員於畢業前必需進行15小時健身室實習，了解行業及顧主需求，務求於不同類型健身場所工作都可以學以致用，開拓體適能事業。
5. **持續進修方向更清晰** — 課程屬於資歷架構級別第三級 (等於文憑、中六程度)，有助學員不斷增值，緊貼市場需求，加強日後進修更高級別課程的機會，提升競爭力。
6. **證書達國際專業標準** — 學院被國家註冊體適能專業教練聯合會 (ICREPs) 委任為唯一指定的亞洲「認可培訓機構」，代表其證書標準已與國際專業體適能接軌，同時畢業學員通過註冊可成為註冊體適能專業教練 (REP)，直接打通在海外工作的大門。