



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院



AASFP/BASI Pilates™ Instructor (Mat Work) Certification Course 普拉提教練(墊上運動)證書課程

課程簡介：

普拉提(Pilates)是由 Joseph H. Pilates 在二十世紀初所創，此運動講求身體穩定性，動作主要在身體的核心部份發力，即腹部、背部及臀部，從而令四肢互相平衡。AASFP聯同國際權威之普拉提培訓學院Body Arts and Science International - BASI™ (國際形體藝術科學學院)合舉辦兩個普拉提教練證書課程。

導師：Michelle Lam

AASFP課程部經理
BASI™ Faculty member
註冊物理治療(香港、澳洲)

開課日期：2015年5月23日

課程編號：PIL 0115(26)

課程費用：HK\$9,900 (非AASFP會員)
HK\$9,650 (AASFP 會員)

提前3星期報名交費優惠 HK\$250

上課地點：AASFP課室

www.aasfp.com

[2578 9877](tel:25789877)

aasfp@aasfp.com

www.facebook.com/AASFPfanpage

ACCREDITED COURSE
ICREPS
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS

5+ years
caring company
國際形體藝術科學學院