

2009 年 AASFP 专业体适能教练及高级私人人体适能教练证书课程

重要调整

AASFP 自 2002 年来到国内，一直深受广大健身俱乐部和教练的认可和
支持，并为中国健身行业培养了一万多名具有国际水准的私人人体适
能教练。随着体适能行业的不断发展，越来越多的其他行业人士希望
投身这一阳光产业，为了帮助学员在课程中迅速掌握所学知识，充分
享受学习乐趣，从 2009 年 3 月 1 日起，国内专业体适能教练证书课
程和高级私人人体适能教练证书课程在辅助学习装备及课程价格方面
进行相应调整，详情参看下表。

课程名称	学习装备	价格（人民币）
专业体适能教练 证书课程	专业体适能教练证书课程教材一本 课程资料夹一本 专业体适能教练圆领衫一件 新装备 专业体适能教练证书课程理论模拟试题一本 体适能全方位手册一本 （国内首本中英文对照的体适能专业参考书）	4100
高级私人人体适能教练 证书课程	高级私人人体适能教练证书课程教材一本 新装备 高级私人人体适能教练证书课程理论模拟试题一本 高级私人教练圆领衫一件 高级私人教练专用夹板一块	2200